



**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ МЭРИИ Г. ГРОЗНОГО**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 54 ИМ.ХАСАНА КААЕВА»**  
**г. ГРОЗНОГО**  
**(МБОУ «СОШ № 54 им.Хасана Кааева» г. Грозного)**

**СОБЛЖА-ГІАЛИН МЭРИН ДЕШАРАН ДЕПАРТАМЕНТ**  
**СОБЛЖА-ГІАЛИН МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТНИ ЮКЪАРДЕШАРАН**  
**ХЪУКМАТ «КААЕВ ХАСАНАН ЦІАРАХ № 54 ЙОЛУ ЮКЪАРДЕШАРАН**  
**ШКОЛА»**  
**(Соблжа-Гіалин МБЮХь «Кааев Хасанан ціарахь йолу № 54 ЮЮШ»)**

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  М.У. Берсанова  
«28» 03 2022 г.  


Меню горячего питания школьников



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ № 54  
 им. Хасана Кааева» г. Грозного  
 М. У. Берсанова  
 «28» 03. 2022 г.

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
 (ЗАВТРАКИ)

| День        | Наименование                               | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|-------------|--------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Понедельник | Суп молочный с крупой (рис)                | 200     | 4,82    | 1,02   | 16,83      | 132,4   |
|             | Хлеб пшеничный                             | 100     | 7,9     | 1      | 48,3       | 235     |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                 | 10      | 0       | 8,2    | 0,1        | 75      |
|             | Сок (Лидер-А)                              | 200     |         |        | 4          | 15      |
|             | Итого                                      | 510     | 12,72   | 10,22  | 69,23      | 457,4   |
| Вторник     | Каша овсяная "Геркулес"                    | 180     | 7,3     | 8,9    | 32         | 238     |
|             | Чай с лимоном                              | 200     | 0,04    | 0      | 10,12      | 41,26   |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                 | 10      | 0       | 8,2    | 0,1        | 75      |
|             | Хлеб пшеничный                             | 75      | 5,92    | 0,75   | 36,22      | 176,25  |
|             | Итого                                      | 465     | 13,26   | 17,85  | 78,44      | 530,51  |
| Среда       | Каша жидкая молочная из манной крупы (181) | 210     |         |        |            |         |
|             | Хлеб пшеничный                             | 75      | 5,92    | 0,75   | 36,22      | 176,25  |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                 | 10      | 0       | 8,2    | 0,1        | 75      |
|             | Сок (Лидер-А)                              | 200     |         |        | 4          | 15      |
|             | Итого                                      | 495     | 5,92    | 8,95   | 40,32      | 266,25  |
| Четверг     | Картофельное пюре                          | 150     | 4,3     | 6,05   | 42,3       | 164,2   |
|             | Чай с лимоном                              | 200     | 0,04    | 0      | 10,12      | 41,26   |
|             | Хлеб пшеничный                             | 75      | 5,92    | 0,75   | 36,22      | 176,25  |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                 | 10      | 0       | 8,2    | 0,1        | 75      |
|             | Сосиски "Особые халяль"                    | 50      | 4,75    | 6,75   |            | 80,5    |
|             | Итого                                      | 485     | 15,01   | 21,75  | 88,74      | 537,21  |
| Пятница     | Каша гречневая                             | 210     | 8,56    | 3,81   | 54,17      | 285,21  |
|             | Хлеб пшеничный                             | 75      | 5,92    | 0,75   | 36,22      | 176,25  |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                 | 10      | 0       | 8,2    | 0,1        | 75      |
|             | Сок (Лидер-А)                              | 200     |         |        | 4          | 15      |
|             | Итого                                      | 495     | 14,48   | 12,76  | 94,49      | 551,46  |



|             |                                            |            |              |              |              |               |
|-------------|--------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Понедельник | Рис отварной                               | 100        |              |              |              |               |
|             | Хлеб пшеничный                             | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22        | 176,25        |
|             | Чай с лимоном                              | 200        | 0,04         | 0            | 10,12        | 41,26         |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                 | 10         | 0            | 8,2          | 0,1          | 75            |
|             | Сосиски "Особые халяль"                    | 50         | 4,75         | 6,75         |              | 80,5          |
|             | <b>Итого</b>                               | <b>435</b> | <b>10,71</b> | <b>15,7</b>  | <b>46,44</b> | <b>373,01</b> |
| Вторник     | Каша жидкая молочная из манной крупы       | 210        | 6,03         | 3,47         | 42,23        | 224,27        |
|             | Хлеб пшеничный                             | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22        | 176,25        |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                 | 10         | 0            | 8,2          | 0,1          | 75            |
|             | Сок (Лидер-А)                              | 200        |              |              | 4            | 15            |
|             | <b>Итого</b>                               | <b>495</b> | <b>11,95</b> | <b>12,42</b> | <b>82,55</b> | <b>490,52</b> |
| Среда       | Каша овсяная "Геркулес"                    | 180        | 7,3          | 8,9          | 32           | 238           |
|             | Хлеб пшеничный                             | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22        | 176,25        |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                 | 10         | 0            | 8,2          | 0,1          | 75            |
|             | Чай с лимоном                              | 200        | 0,04         | 0            | 10,12        | 41,26         |
|             | <b>Итого</b>                               | <b>465</b> | <b>13,26</b> | <b>17,85</b> | <b>78,44</b> | <b>530,51</b> |
| Четверг     | Каша жидкая молочная из манной крупы (181) | 210        |              |              |              |               |
|             | Хлеб пшеничный                             | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22        | 176,25        |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                 | 10         | 0            | 8,2          | 0,1          | 75            |
|             | Сок (Лидер-А)                              | 200        |              |              | 4            | 15            |
|             | <b>Итого</b>                               | <b>495</b> | <b>5,92</b>  | <b>8,95</b>  | <b>40,32</b> | <b>266,25</b> |
| Пятница     | Картофельное пюре                          | 150        | 4,3          | 6,05         | 42,3         | 164,2         |
|             | Хлеб пшеничный                             | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22        | 176,25        |
|             | Чай с лимоном                              | 200        | 0,04         | 0            | 10,12        | 41,26         |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                 | 10         | 0            | 8,2          | 0,1          | 75            |
|             | Сосиски "Особые халяль"                    | 50         | 4,75         | 6,75         |              | 80,5          |
|             | <b>Итого</b>                               | <b>485</b> | <b>15,01</b> | <b>21,75</b> | <b>88,74</b> | <b>537,21</b> |



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ № 54» г. Грозного  
М.У. Берсанова

2022 г.

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

(ОБЕДЫ)

| День        | Наименование                      | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Гливоды      | ЭЦ,ккал       |
|-------------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Понедельник | Щи из свежей капусты              | 200        |              |              |              |               |
|             | Винегрет овощной                  | 100        | 1,57         | 10,18        | 6,7          | 129,23        |
|             | Хлеб пшеничный                    | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22        | 176,25        |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)        | 10         | 0            | 8,2          | 0,1          | 75            |
|             | Сок (Лидер-А)                     | 200        |              |              | 4            | 15            |
|             | <b>Итого</b>                      | <b>585</b> | <b>7,49</b>  | <b>19,13</b> | <b>47,02</b> | <b>395,48</b> |
| Вторник     | Рассольник домашний               | 200        |              |              |              |               |
|             | Макароны отварные                 | 100        |              |              |              |               |
|             | Сосиски "Особые халяль"           | 50         | 4,75         | 6,75         |              | 80,5          |
|             | Хлеб пшеничный                    | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22        | 176,25        |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)        | 10         | 0            | 8,2          | 0,1          | 75            |
|             | Чай с лимоном                     | 200        | 0,04         | 0            | 10,12        | 41,26         |
|             | <b>Итого</b>                      | <b>635</b> | <b>10,71</b> | <b>15,7</b>  | <b>46,44</b> | <b>373,01</b> |
| Среда       | Борщ                              | 200        |              |              |              |               |
|             | Сметана                           | 10         | 0,25         | 2            | 0,34         | 20,4          |
|             | Морковный салат                   | 100        | 1,22         | 7,09         | 6,49         | 95,83         |
|             | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                    | 10         | 2,32         | 2,95         | 0            | 36,4          |
|             | Хлеб пшеничный                    | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22        | 176,25        |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                   | 10         | 0            | 8,2          | 0,1          | 75            |
|             | Сок (Лидер-А)                     | 200        |              |              | 4            | 15            |
|             | <b>Итого</b>                      | <b>605</b> | <b>9,71</b>  | <b>20,99</b> | <b>47,15</b> | <b>418,88</b> |
| Четверг     | Суп с бобовыми (119)              | 200        | 5,72         | 38,52        | 12,49        | 439,4         |
|             | Макароны отварные                 | 100        |              |              |              |               |
|             | Сосиски "Особые халяль"           | 50         | 4,75         | 6,75         |              | 80,5          |
|             | Хлеб пшеничный                    | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22        | 176,25        |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)        | 10         | 0            | 8,2          | 0,1          | 75            |
|             | Сок (Лидер-А)                     | 200        |              |              | 4            | 15            |
|             | <b>Итого</b>                      | <b>635</b> | <b>16,39</b> | <b>54,22</b> | <b>52,81</b> | <b>786,15</b> |
| Пятница     | Щи из свежей капусты с картофелем | 200        |              |              |              |               |
|             | Плов с курицей                    | 150        | 17,8         | 13,7         | 27,32        | 304           |
|             | Хлеб пшеничный                    | 50         | 3,95         | 0,5          | 24,15        | 117,5         |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)        | 10         | 0            | 8,2          | 0,1          | 75            |
|             | Сок (Лидер-А)                     | 200        |              |              | 4            | 15            |
|             | <b>Итого</b>                      | <b>610</b> | <b>21,75</b> | <b>22,4</b>  | <b>55,57</b> | <b>511,5</b>  |



|             |                                     |            |              |              |              |               |
|-------------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| понедельник | Борщ со свежей капустой и томатом   | 200        | 5            | 10           | 20           | 190           |
|             | Сметана                             | 10         | 0,25         | 2            | 0,34         | 20,4          |
|             | Морковный салат                     | 100        | 1,22         | 7,09         | 6,49         | 95,83         |
|             | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                      | 10         | 2,32         | 2,95         | 0            | 36,4          |
|             | Хлеб пшеничный                      | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22        | 176,25        |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)          | 10         | 0            | 8,2          | 0,1          | 75            |
|             | Сок (Лидер-А)                       | 200        |              |              | 4            | 15            |
|             | <b>Итого</b>                        | <b>605</b> | <b>14,71</b> | <b>30,99</b> | <b>67,15</b> | <b>608,88</b> |
| вторник     | Рассольник домашний                 | 200        |              |              |              |               |
|             | Хлеб пшеничный                      | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22        | 176,25        |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)          | 10         | 0            | 8,2          | 0,1          | 75            |
|             | Сок (Лидер-А)                       | 200        |              |              | 4            | 15            |
|             | <b>Итого</b>                        | <b>485</b> | <b>5,92</b>  | <b>8,95</b>  | <b>40,32</b> | <b>266,25</b> |
| среда       | Щи из свежей капусты с картофелем   | 200        |              |              |              |               |
|             | Плов с курицей                      | 150        | 17,8         | 13,7         | 27,32        | 304           |
|             | Хлеб пшеничный                      | 50         | 3,95         | 0,5          | 24,15        | 117,5         |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)          | 10         | 0            | 8,2          | 0,1          | 75            |
|             | Чай с лимоном                       | 200        | 0,04         | 0            | 10,12        | 41,26         |
|             | <b>Итого</b>                        | <b>610</b> | <b>21,79</b> | <b>22,4</b>  | <b>61,69</b> | <b>537,76</b> |
| четверг     | Рагу овощное                        | 200        | 2,2          | 16           | 13,4         | 202           |
|             | Макароны отварные                   | 100        |              |              |              |               |
|             | Сосиски "Особые халяль"             | 50         | 4,75         | 6,75         |              | 80,5          |
|             | Хлеб пшеничный                      | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22        | 176,25        |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)          | 10         | 0            | 8,2          | 0,1          | 75            |
|             | Сок (Лидер-А)                       | 200        |              |              | 4            | 15            |
|             | <b>Итого</b>                        | <b>635</b> | <b>12,87</b> | <b>31,7</b>  | <b>53,72</b> | <b>548,75</b> |
| пятница     | Борщ                                | 200        |              |              |              |               |
|             | Сметана                             | 10         | 0,25         | 2            | 0,34         | 20,4          |
|             | Салат из свежих огурцов и помидоров | 90         | 0,8          | 9,1          | 2,6          | 95,4          |
|             | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                      | 10         | 2,32         | 2,95         | 0            | 36,4          |
|             | Хлеб пшеничный                      | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22        | 176,25        |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)          | 10         | 0            | 8,2          | 0,1          | 75            |
|             | Сок (Лидер-А)                       | 200        |              |              | 4            | 15            |
|             | <b>Итого</b>                        | <b>595</b> | <b>9,29</b>  | <b>23</b>    | <b>43,26</b> | <b>418,45</b> |